

KURSUS MED FOKUS PÅ STYRKE, BALANCE, FLEKSIBILITET OG UDHOLDENHED V/ ANNE STÆHR (TOPHUND)

HVORNÅR

d. 21 august kl. 13.00 – 15.00

HVOR

DCH Lindholm

Gammel Hvorupvej 61, 9400 Nørresundby

Kursusbeskrivelse:

Først en kort teoretisk gennemgang af hvad fysisk træning til hunde kan gøre.

Efterfølgende vil der blive lavet et fysisk tjek af hundene. Hvor Anne mærker dem igennem for symmetri, kulde/varme forskelle, muskeltonus og ledmobilitet. Dette er for at danne et billede af om der er hunde med specielle behov i forhold til, hvor vi skal sætte ind med den fysiske træning.

Dernæst vil der være opvarmning. Hvor Anne vil gennemgå forskellige ideer til hvordan i kan varme jeres hunde op inden træningen. Selve den fysiske træning, vil bl.a. indeholde balance på bolde og andre genstand.

Til slut gennemgår hun hvordan man laver udstrækning og nedkøler hunden.

Om Anne:

Anne er uddannet dyrelægeeksamineret fysiologisk hundemassør fra Magtor-hunde som os. Uddannelsen indeholdt bl.a. et bevægelses seminar med Gerard O'Shea og et kursus i ortopædi og sygdomme i bevægeapparatet med veterinær ortopæd Peter Weis. Udover uddannelsen til fysiologisk hundemassør er hun uddannet dyrepasser med heste som speciale fra Kolding tekniske skole.

Samt uddannet til veterinær kranio-sakral terapeut med en bestået skriftlig og praktisk eksamen. Til dagligt arbejder Anne som staldmester på et stutteri med springheste. Derudover har hun Tophund, hvor hun bl.a. behandler hunde med problemer i bevægeapparatet, samt underviser hold i hundefitness.

**PRISER FOR
MEDLEMMER AF DCH
LINDHOLM**
Med hund: 150,-
Pris er inkl. Kaffe og te

Deltagere
8 pr. hold m. Hund

PROGRAM
13:00-15:00: Hold

**TILMELDING VIA
KLUBMODUL**

**AFHOLDES AF
DCH LINDHOLM**
Gammel
Hvorupvej 619400
Nørresundby
[formand@dch-
lindholm.dk](mailto:formand@dch-lindholm.dk)
Tlf.: 22332983
www.dch-lindholm.dk

